

# Solo Value Your Couple

## Rapport d'évaluation du profil de valeurs de votre couple



Rapport Code : XXXXX

**Couple : Maria & Ben** (Exemple fictif)

Date XXXX

**Chère Maria, Cher Ben,**

Je vous présente ici un rapport détaillé des résultats du profil de valeurs de votre couple, construit sur la base de vos réponses à un questionnaire sur les valeurs personnelles reposant sur la théorie et le modèle des valeurs du psychologue Shalom Schwartz (2006)<sup>1</sup>.

Pour Schwartz, les valeurs sont des croyances qui se rapportent à des finalités ou à des modes de conduite personnellement ou socialement désirables. Elles guident les choix, les décisions et les comportements et permettent la sélection de personnes ou de situations. Les valeurs traduisent ainsi des croyances intériorisées permettant d'exprimer des besoins ou des objectifs en lien avec des choix et des actions du quotidien ayant une importance plus ou moins grande comme le pouvoir, l'autonomie, la sécurité ou la bienveillance.

La théorie des valeurs de Schwartz rend compte de 10 valeurs universelles de base (reconnues comme telles dans toutes les cultures). Elles sont reliées les unes aux autres de manière dynamique et circulaire. Cette structure circulaire permet de mettre en évidence des relations d'opposition et de compatibilité entre les différentes valeurs. Certaines valeurs entrent en conflit avec d'autres (par exemple la sécurité et l'autonomie) tandis que d'autres sont compatibles (par exemple le pouvoir et la sécurité).

Le modèle des valeurs de Schwartz permet ainsi de pouvoir comparer des personnes entre elles selon le type de valeurs qu'elles privilégient et l'importance qu'elles leur attribuent.

Ce rapport vous présente ainsi une interprétation des résultats de l'évaluation du profil de valeurs de votre couple selon l'importance que les deux personnes du couple ont attribué aux 10 valeurs, ainsi que les synergies\* et les risques de conflits\*\* qui se dégagent de ce profil.

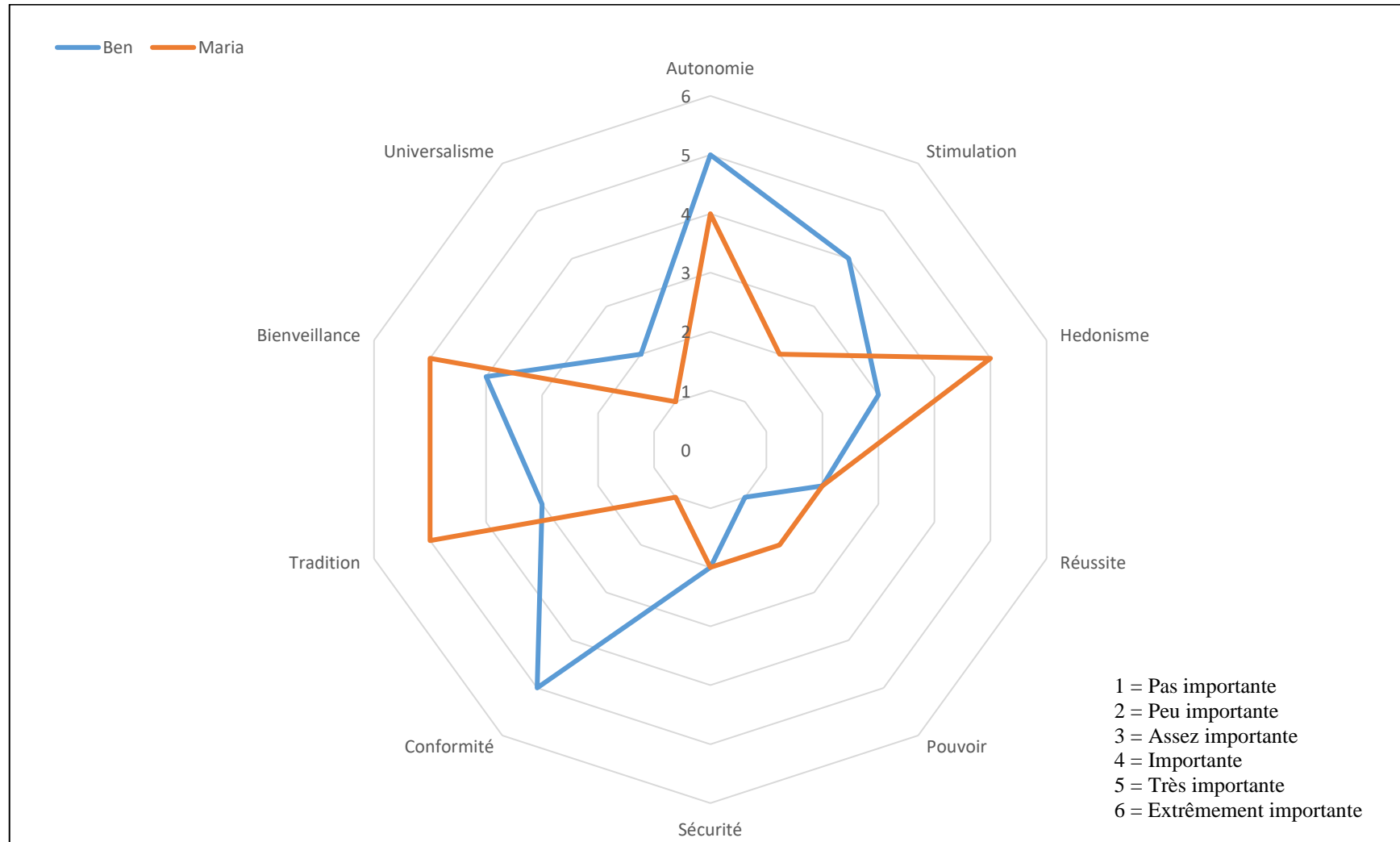
En vous souhaitant une très bonne lecture et utilisation de votre rapport ! 😊

\*Une synergie se produit quand les deux personnes accordent une grande importance à une même valeur.

\*\*Un risque de conflit se produit quand l'écart entre les deux personnes est relativement grand pour une même valeur.

<sup>1</sup> Schwartz, S. H. (2006). Les valeurs de base de la personne : Théorie, mesures et applications. *Revue française de sociologie*, 47(4), 929-968

## Résultats du profil de valeurs du couple



## Interprétation des résultats du profil de valeurs du couple

Valeur	Description	Conflits	Vos résultats
Autonomie	<p>Les personnes qui accordent de l'importance à cette valeur cherchent avant tout à former leurs propres opinions, en toute indépendance. Elles veulent exprimer librement leur créativité, développer leurs capacités et résoudre par elles-mêmes leurs problèmes. Elles veulent avant tout prendre leurs propres décisions, faire leurs propres choix, planifier leur temps et leurs activités et agir en toute liberté.</p> <p>Cette valeur est compatible avec celles de la stimulation et de l'universalisme et entre en conflit avec celles de la sécurité, de la tradition et du conformisme.</p>	<p>Ne pas laisser à l'autre la liberté de cultiver et d'exprimer ses propres idées, de décider de ses choix, de ses actions et d'agir en toute autonomie.</p>	<p style="text-align: center;"><b>Autonomie</b></p> <p style="text-align: center;">● Synergie élevée ● Risque de conflits faible</p>
Stimulation	<p>Les personnes qui accordent de l'importance à cette valeur cherchent avant tout à accumuler des expériences insolites, à découvrir de nouvelles choses. Elles cherchent également à relever des défis dans la vie. Elles sont surtout animées par un besoin vital de variété et de changement dans leurs activités et expériences de vie.</p> <p>Cette valeur est compatible avec celles de l'autonomie et de l'hédonisme et entre en conflit avec celles de la sécurité, de la tradition et du conformisme.</p>	<p>Ne pas laisser à l'autre la possibilité de prendre des risques, de faire de nouvelles expériences et de mener une vie excitante qui la/le passionne.</p>	<p style="text-align: center;"><b>Stimulation</b></p> <p style="text-align: center;">● Synergie moyenne à faible ● Risque de conflits moyen à élevé</p>

**Fin de l'aperçu**

\*\*\*\*\*