

Accompagnement Long : Fiche de prestation

Pour qui ?

Toute personne souhaitant **repenser son parcours en profondeur**, clarifier une nouvelle direction, analyser plusieurs options professionnelles, envisager une reconversion, préparer une évolution interne ou externe, ou construire un projet professionnel réellement cohérent et aligné avec ses valeurs.

Idéal pour celles et ceux qui souhaitent un **travail structuré, approfondi et stratégique** pour préparer une transition, une réorientation ou un repositionnement professionnel – quelle que soit la situation de départ (reconversion, perte de sens, épuisement, saturation, évolution, formation, orientation, insertion, changement de voie).

Objectifs de la prestation

- Comprendre votre situation dans sa globalité : motivations, valeurs, besoins, contraintes, ressources et raisons profondes du changement envisagé.
- Explorer plusieurs pistes ou scénarios réalistes, en fonction de vos intérêts, compétences et aspirations.
- Analyser la faisabilité de chaque option (potentiel, marché, formation, accessibilité, organisation de vie, risques).
- Construire un projet professionnel clair, réaliste et aligné avec vos valeurs.
- Définir une stratégie claire et progressive pour mettre en œuvre votre réorientation, évolution ou reconversion.

Contenu de la prestation

Étape	Contenu	Modalités	Prix
1. Bilan global & fondations	Analyse complète de la situation : parcours, ressources, contraintes, santé/énergie... Définition d'objectifs à court/moyen/long terme.	1 entretien (1h30)	150.-
2. Exploration ouverte des pistes	Exploration large et ouverte de pistes réalistes : options internes/externe, métiers, secteurs, formations. Analyses intégratives des valeurs, intérêts, compétences, qualités et pistes.	1 entretien (1h30)	150.-
3. Analyse réaliste & faisabilité	Évaluation approfondie des pistes retenues : capacité, contraintes, environnement, marché, transférabilité des compétences, accessibilité des formations, risques, leviers, équilibre de vie.	1 entretien (1h30)	150.-

4. Construction structurée du projet	Élaboration d'un projet réaliste et réalisable : choix d'une direction ou construction d'un plan A/B , cohérence globale, stratégie progressive, priorités et feuille de route complète .	1 entretien (1h30)	150.-
5*. Mise en action & ajustements	Accompagnement concret : optimisation des démarches, conseils, soutien dans la mise en œuvre, ajustements stratégiques, soutien motivationnel.	1 entretien (1h)	inclus

* Entretien bonus inclus selon les besoins.

Total : 4 à 5 séances.

Durée globale

- **4 à 5 entretiens**, en présentiel ou en visioconférence
- Entre **6h et 7h** d'accompagnement (sur 2 à 3 mois)
- En français (possibilité en anglais)

Tarif global & modes de paiement

600.- CHF pour les quatre entretiens principaux (+ entretien bonus inclus si nécessaire).

Paiement (QR-facture ou TWINT) :

- **300.- CHF à payer avant le premier entretien**
- **300.- CHF à payer avant le troisième entretien**

Livrables

- ✓ Analyse complète de votre situation et de vos motivations
- ✓ Cartographie des options et pistes professionnelles
- ✓ Évaluation de faisabilité et de cohérence
- ✓ Scénarios structurés (plan A/B)
- ✓ Projet professionnel finalisé (ou direction claire)
- ✓ Stratégie progressive et feuille de route concrète
- ✓ Recommandations et conseils personnalisés
- ✓ Ressources ou outils complémentaires selon vos besoins (CV, lettre, simulation, etc.)