

Atelier pratique en ligne – Utiliser efficacement le modèle du Trèfle Chanceux

Pour structurer sa recherche d'emploi et son projet professionnel dans le **contexte suisse**

 **Vous êtes en réflexion sur votre avenir professionnel, en transition, en recherche d'emploi ou en reconversion ?**

Cet atelier vous propose de découvrir et d'utiliser le [modèle du Trèfle Chanceux](#), un outil reconnu en orientation et en insertion professionnelle, adapté au contexte du marché du travail suisse.

Le Trèfle chanceux permet d'aborder de manière structurée et concrète les **quatre dimensions clés** d'une démarche d'insertion ou d'orientation réussie : le **Soi**, l'**Environnement socio-politique et économique**, le **Territoire** et la **Méthode**. Il aide à clarifier sa situation, à mieux comprendre le marché du travail et à construire un plan d'action cohérent et réaliste.

Objectifs de l'atelier

Cet atelier vise à vous permettre de :

- mieux vous connaître (intérêts, valeurs, personnalité, besoins, obstacles),
- comprendre les règles et les réalités du marché du travail,
- identifier des territoires d'opportunités (marché visible et « marché caché »),
- structurer une méthode efficace pour vos démarches,
- repartir avec des outils concrets et directement utilisables.

Public concerné

Atelier destiné notamment aux :

- personnes en recherche d'emploi,
- personnes en reconversion ou en transition professionnelle,
- jeunes adultes en transition formation-emploi,
- bénéficiaires de dispositifs d'accompagnement (ORP, AI, etc.),
- toute personne en âge légal de travailler souhaitant structurer ou relancer sa démarche professionnelle.

Contenu et format

L'atelier combine :

- apports de modèles théoriques accessibles,
- travail guidé sur les quatre feuilles du Trèfle chanceux,
- outils et supports clés en main.

Modalités pratiques et contact

- **Lieu** : en ligne (sur Teams)
- **Durée** : 2h (9h à 11h)
- **Tarif** : CHF 150.– (+ 1 **entretien individuel** de suivi inclus)
- **Animation** : Marc Abessolo, PhD, Psychologue FSP et Conseiller en orientation professionnelle, universitaire et de carrière
- **Contact** : marc.abessolo@solovalues.com

Inscriptions et délais

L'inscription est obligatoire via un formulaire. Plusieurs dates sont proposées, au choix :

- [Session février 2026](#) : délai 16 février
- [Session mars 2026](#) : délai 9 mars
- [Session avril 2026](#) : délai 7 avril
- [Session mai 2026](#) : délai 11 mai

Les personnes inscrites dans le délai imparti recevront par e-mail :

- toutes les informations pratiques (date retenue, modalités de paiement, modalités de connexion, matériel nécessaire),
- ainsi que les consignes de préparation à l'atelier (contenus à consulter, questionnaires à compléter, supports à préparer).

Informations sur la prise en charge

Selon votre situation (ORP, AI, service social, etc.), une prise en charge financière peut être possible. Renseignez-vous auprès de votre organisme de suivi avant votre inscription.

Pourquoi participer ? Un investissement utile pour votre avenir professionnel !

- Une méthode efficace pour éviter les démarches inutiles.
- Des outils concrets, réutilisables de manière autonome après l'atelier.
- Une meilleure compréhension du marché du travail.
- **Un entretien individuel de suivi, en bonus, pour optimiser vos démarches.**

Cet atelier vous permet de gagner en clarté et en efficacité dans votre parcours professionnel !