

Solo Values Pro – Accompagnement à la retraite

Pour qui ?

Psychologues, coach-s seniors, professionnel-le-s de l'orientation de vie : cette offre vous aide à utiliser les **valeurs comme repères essentiels** pour accompagner les personnes dans la transition vers la retraite.

Objectif général

Faciliter une transition vers une retraite **active, sereine et alignée** avec les besoins profonds et les valeurs personnelles.

Service 1 – Accès à l'outil QVP, Formation & Conseils pratiques

Objectif : Accès à l'outil et formation à l'utilisation du **Questionnaire sur les Valeurs Personnelles (QVP)** pour guider efficacement la fin de carrière et l'entrée en retraite.

Ce que comprend le service (via un contrat d'utilisation) :

- Accès au QVP et rapport détaillé des résultats
- Formation et conseils pour intégrer les résultats dans les bilans de transition et démarches d'accompagnement
- Recommandations méthodologiques adaptées à différents profils (actifs en départ, jeunes retraités, aidants, bénévoles, etc.)
- Guides et outils pratiques pour transformer les résultats en **projets de vie motivants**

Bénéfices :

- ✓ Clarification des besoins de continuité, de rupture ou de redéfinition identitaire
- ✓ Outil concret d'introspection pour redonner du sens et bâtir un nouvel équilibre de vie
- ✓ Prévention du « vide post-retraite » et du sentiment de perte d'utilité
- ✓ Aide pratique pour identifier et structurer de nouveaux projets alignés avec les valeurs profondes
- ✓ Renforcement de la posture professionnelle grâce à un cadre **structuré et inspirant**

👉 **Intéressé-e ?** Contactez Solo Values (marc.abessolo@solovalues.com) pour de plus amples informations, l'accès au QVP et bénéficier de conseils pratiques adaptés.