

## Pourquoi choisir Solo Values ?

Parce qu'il arrive un moment où il ne suffit plus d'avancer. Il devient nécessaire de **savoir dans quelle direction aller, pourquoi, et à quelles conditions.**

Choisir une formation, changer de voie, redonner du sens à son travail, traverser une transition ou repenser son équilibre de vie ne sont pas de simples décisions pratiques. Ce sont des moments qui touchent à votre identité, à vos motivations profondes et à ce que vous ne souhaitez plus mettre de côté.

Solo Values est né d'une conviction simple : **les choix les plus durables sont ceux qui respectent vos valeurs.**

### Une autre manière d'être accompagné

Beaucoup d'accompagnements explorent vos compétences, vos intérêts ou les possibilités qui s'offrent à vous. C'est utile, mais parfois insuffisant.

Car une option peut être réaliste sans être juste pour vous. Un projet peut tenir sur le papier sans susciter un véritable engagement. Une trajectoire peut sembler réussie tout en laissant un sentiment de décalage.

Solo Values vous aide à comprendre ce qui donne réellement du sens à votre parcours, ce qui nourrit votre motivation et ce qui doit être préservé pour construire une direction plus cohérente.

### Vos valeurs comme boussole

Avec Solo Values, vos valeurs deviennent un repère concret pour mieux vous comprendre, décider et agir. Elles permettent de mettre des mots sur vos besoins, vos priorités et vos aspirations, mais aussi sur les tensions qui freinent votre élan ou fragilisent votre équilibre.

L'objectif n'est pas de vous dire quoi faire. Il est de vous aider à reconnaître ce qui compte réellement pour vous, afin de construire des choix plus alignés avec votre situation, votre histoire, la personne que vous êtes aujourd'hui et celle que vous souhaitez devenir demain.

### Ce qui rend Solo Values différent

Solo Values réunit ce qui manque souvent lorsqu'on cherche un accompagnement :

- une démarche structurée, fondée sur des outils psychométriques validés ;
- une expertise en psychologie, orientation et développement de carrière ;
- un accompagnement humain, respectueux et personnalisé ;
- une attention particulière au lien entre valeurs, sens, motivation et engagement.

Vous ne repartez pas seulement avec des résultats. Vous repartez avec une compréhension plus claire de votre fonctionnement et des conditions qui peuvent soutenir votre évolution.

### Choisir Solo Values

Choisir Solo Values, c'est choisir un accompagnement qui ne réduit pas votre parcours à un profil, à un score ou à une case. C'est choisir un espace pour faire le point, clarifier vos priorités et construire une direction qui vous ressemble davantage.

**Solo Values vous aide à transformer vos valeurs en repères concrets pour avancer avec plus de cohérence, de confiance et d'élan dans votre vie personnelle, professionnelle et relationnelle !**

**Fondateur : Marc Abessolo**, PhD, Psychologue FSP, Conseiller en orientation professionnelle, universitaire et de carrière