

Entretien Solo Cadrage en Couple : Fiche de prestation

Pour qui ?

Cet entretien s'adresse aux couples qui souhaitent **clarifier** leur situation personnelle et professionnelle, **comprendre** leurs besoins et priorités respectives, **identifier** les valeurs qui guident leurs décisions et **définir** la forme d'accompagnement la plus pertinente pour avancer.

Objectifs de la prestation

- Comprendre les attentes, motivations et besoins de chaque partenaire.
- Clarifier les enjeux (personnels, professionnels, familiaux ou organisationnels) qui influencent la trajectoire du couple.
- Identifier les valeurs individuelles et communes grâce au QVP, afin de repérer les véritables repères internes qui orientent les décisions de chacun-e.
- Établir une boussole commune qui servira de base à l'accompagnement.
- Définir ensemble le format d'accompagnement le plus adapté (court, long ou suivi ponctuel).

Contenu de la prestation

Étape	Contenu	Modalités	Prix (CHF)
Cadrage & valeurs communes	Entretien en couple pour clarifier les attentes, besoins et contraintes de chacun-e, explorer la dynamique du couple et les enjeux professionnels, analyser les valeurs individuelles et communes, puis définir le type d'accompagnement le plus adapté pour la suite (si le couple souhaite continuer).	1 entretien en couple (2h)	165.–

Modalités globales

Une séance en couple d'une durée de **2 heures** (avec pause possible). Elle peut avoir lieu **en présentiel ou en visioconférence**¹. Accompagnement disponible en français (anglais possible).

¹ Les entretiens en présentiel se tiennent dans les **locaux de Solo Values** (à Marly Innovation Center). Les entretiens en visioconférence sont organisés via **Teams**, au moyen d'un lien de connexion transmis au préalable

Tarif & modes de paiement

165.– CHF (tarif préférentiel couple)

Paiement (TWINT ou QR-facture) : À régler à la fin de l'entretien

Prérequis

Chaque partenaire complète au préalable le Questionnaire sur les Valeurs Personnelles et Professionnelles (QVP) (env. 15 minutes à domicile)

Livrables

- ✓ Cartographie des valeurs individuelles et communes
- ✓ Analyse des besoins, attentes, convergences et zones de tension
- ✓ Boussole commune pour guider les décisions professionnelles et personnelles
- ✓ Recommandations préliminaires adaptées à la situation du couple
- ✓ Définition du type d'accompagnement le plus pertinent pour la suite (court, complet, suivi)

Réserver votre entretien de cadrage

- Lien vers la [réservation en ligne](#) (ou scanner le QR code ci-dessous)



Toute réservation d'un entretien de cadrage doit obligatoirement se faire via le formulaire en ligne. Si aucune plage de rendez-vous n'est disponible dans un délai qui vous convient, Solo Values peut, à titre exceptionnel, vous proposer une plage ou vous mettre sur une liste d'attente en cas de désistement. Dans ce cas, n'hésitez pas à [contacter](#) directement Solo Values.